

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ
ΣΠΟΥΔΩΝ



ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ»

Το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με την Εταιρεία Νοσηλευτικών Σπουδών, διοργανώνει για δεύτερη συνεχή χρονιά **Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Παιδιατρικών Νοσηλευτών στη Διαχείριση του Πόνου στα Παιδιά»**

Το Πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί από Μάρτιο έως Ιούνιο 2016, είναι συνολικής διάρκειας 200 εκπαιδευτικών ωρών (100 ώρες θεωρία και 100 ώρες πρακτική άσκηση) και έχει πιστοποιηθεί από το Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης με **29 μόρια** επιμόρφωσης.

Υπεύθυνη Προγράμματος:

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ-ΜΕΓΑΛΑΝΟΥ
Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής,
Τμήματος Νοσηλευτικής,
Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ (Τίτλοι)	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (σε ώρες)
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ	2
ΑΝΑΤΟΜΙΑ-ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ ΤΟΥ ΟΞΕΟΣ ΠΟΝΟΥ	4
ΟΞΕΥΣ ΠΟΝΟΣ. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ – ΣΗΜΕΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗΣ	5
ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ – ΣΗΜΕΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗΣ	5
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΙ ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑΣ	10
ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ	5
ΕΠΩΔΥΝΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ	5
ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ –ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ	5
ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ	5
ΝΕΟΓΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ	10
Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ- ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ	5
ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΚΦΡΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ.	5
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΙΑΤΡΟΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ	5
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	3
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ	24
ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	100
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ- ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ	4

Σε όλους τους εκπαιδευόμενους θα διανεμηθεί:

- CD με τις παρουσιάσεις powerpoint και ενδεικτική βιβλιογραφία σύμφωνα με το περιεχόμενο μάθησης του Αναλυτικού Προγράμματος

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΝΟΤΗΤΑ 1. ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ-ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Μάτζιου Βασιλική

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

15/03/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή, Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
15/3/16 16:00 – 17:00	Μάτζιου Βασιλική	Εξειδικευμένος παιδιατρικός νοσηλευτής στην αντιμετώπιση του παιδιατρικού πόνου: Προϋποθέσεις ανάπτυξης.

ΕΝΟΤΗΤΑ 2. ΑΝΑΤΟΜΙΑ-ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ ΤΟΥ ΟΞΕΟΣ ΠΟΝΟΥ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Μαυρή Μαρία, Κλέτσιου Ελένη , Μάτζιου Βασιλική

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

1^η Ημέρα **15/03/2016:** Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή, Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
15/3/16 17:00 – 21:00	Μαυρή Μαρία	Βασικές έννοιες και ορισμοί στην ταξινόμηση του πόνου. Μηχανισμοί παθοφυσιολογίας του οξέος και χρόνιου πόνου.
	Κλέτσιου Ελένη	Θεωρίες και νευροπεπίδια που σχετίζονται με την αντίληψη του πόνου στα παιδιά.
	Μάτζιου Βασιλική	Διαδικασία λήψης νοσηλευτικού ιστορικού παιδιατρικού πόνου.

ΕΝΟΤΗΤΑ 3. ΟΞΥΣ ΠΟΝΟΣ. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ – ΣΗΜΕΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗΣ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Βλαχιώτη Ευφροσύνη, Μάτζιου Βασιλική, Ευστρατίου Φραντζέσκα

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

16/03/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή, Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
16/3/16 16:00-21:00	Βλαχιώτη Ευφροσύνη	Σημεία και συμπτώματα έκφρασης του οξέος πόνου στα παιδιά.
	Μάτζιου Βασιλική	Κατευθυντήριες οδηγίες και ερευνητικά δεδομένα για την εκτίμηση του οξέος πόνου στα παιδιά.
	Μάτζιου Βασιλική, Βλαχιώτη Ευφροσύνη, Ευστρατίου Φραντζέσκα	Κλινικό Φροντιστήριο: Χρήση εργαλείων εκτίμησης του οξέος πόνου σε παιδιά χωρίς/με νοητική υστέρηση ή σε παιδιά που βρίσκονται σε καταστολή.

ΕΝΟΤΗΤΑ 4. ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ – ΣΗΜΕΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗΣ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Περδικάρης Παντελής, Παπαδοπούλου Μάρθα

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

29/03/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή, Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
29/3/16 16:00- 21:00	Περδικάρης Παντελής	Ορισμός, αίτια, παθοφυσιολογία και τρόπος έκφρασης παιδιού με χρόνια πόνο.
	Περδικάρης Παντελής, Παπαδοπούλου Μάρθα	Νοσηλευτική εκτίμηση παιδιού με χρόνια πόνο.
	Περδικάρης Παντελής, Παπαδοπούλου Μάρθα	Κλινικό Φροντιστήριο: Πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα για τη χρήση εργαλείων εκτίμησης του χρόνιου πόνου.

ΕΝΟΤΗΤΑ 5. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΙ ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑΣ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κύρου Χριστίνα, Νικολαΐδου Τζωρτζίνα, Μαλισιώβα Άννα, Καραφωτιά Αφροδίτη, Σκαλιστήρα Μαρία, Δημητροπούλου Ευθυμία

30/03/2016 & 06/04/2016 : Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 10 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
30/3/16 16:00 -21:00	Κύρου Χριστίνα	Παρακεταμόλη και ΜΣΑΦ.
	Νικολαΐδου Τζωρτζίνα	Οποιοειδή και συνοδά αναλγητικά
	Μαλισιώβα Άννα	Τοπικά αναισθητικά φάρμακα και συνοδά φάρμακα στην περιοχική αναλγησία
6/4/16 16:00-21:00	Καραφωτιά Αφροδίτη	Άλλα φάρμακα με αναλγητική δράση
	Σκαλιστήρα Μαρία	Συνδυασμένη χορήγηση αναλγητικών
	Δημητροπούλου Ευθυμία	Κεντρικοί και περιφερικοί αποκλεισμοί
	Τσιώτου Αδελαΐς	Κλινικό Φροντιστήριο: Τεχνικές χορήγησης αναλγησίας.

ΕΝΟΤΗΤΑ 6. ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Λιόσση Χριστίνα

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

12/04/2016 : Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
12/4/16 16:00- 21:00	Λιόσση Χριστίνα	Υποστηρικτικές Μέθοδοι.
		Συμπεριφορικές Μέθοδοι
		Γνωσιακές Μέθοδοι.
		Σωματικές Μέθοδοι.

	Κλινικό Φροντιστήριο: Μέθοδοι για τη μη φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου.
--	---

ΕΝΟΤΗΤΑ 7. ΕΠΩΔΥΝΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Μάτζιου Βασιλική, Παπαδοπούλου Μάρθα

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

13/04/2016 : Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
13/4/16 16:00-21:00	Γαρίνη Ελεάνα	Καρκινικός πόνος και ανακουφιστική φροντίδα
	Προετοιμασία παιδιού - οικογένειας για τη διαχείριση του πόνου. Παπαδοπούλου Μάρθα	Μάτζιου Βασιλική
		Κατευθυντήριες οδηγίες-ερευνητικά δεδομένα για την πραγματοποίηση επώδυνων διαδικασιών.
	Μάτζιου Βασιλική, Τσιώτου Αδελαΐς Παπαδοπούλου Μάρθα	Κλινικό Φροντιστήριο: Επώδυνες διαδικασίες (φλεβοκέντηση, οσφυονωτιαία παρακέντηση κ.α.).

ΕΝΟΤΗΤΑ 8. ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ – ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Πλαιτάκης Γιάννης, Οικονομόπουλος Δαβίδ, Πολυζώη Αρτεμής, Γαρίνη Ελεάνα.

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

20/04/2016 : Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
20/4/16 16:00- 21:00	Πλαιτάκης Γιάννης	Μυοσκελετικός πόνος και φλεγμονώδεις αρθρίτιδες
	Οικονομόπουλος Δαβίδ	Νευροπαθητικός πόνος

	Πολυζώη Αρτεμίδου	Πόνος από το νευρικό ,αιμοποιητικό και γαστρεντερικό σύστημα
	Τσιώτου Αδελαΐς	Κλινικό Φροντιστήριο: Τεχνικές χορήγησης αναλγητικών σε παιδιά με χρόνιο πόνο

ΕΝΟΤΗΤΑ 9. ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Μάτζιου Βασιλική

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

21/04/2016 : Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
21/4/16 16:00-21:00	Μάτζιου Βασιλική	Κατευθυντήριες οδηγίες για την αξιολόγηση και αντιμετώπιση του μετεγχειρητικού πόνου στα παιδιά.
		Ενημέρωση και προετοιμασία των γονέων για την αντιμετώπιση του μετεγχειρητικού πόνου στο σπίτι.
		Κλινικό Φροντιστήριο: Εργαλεία εκτίμησης του μετεγχειρητικού πόνου στα παιδιά.

ΕΝΟΤΗΤΑ 10. ΝΕΟΓΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Νίκα Αγγελική, Μπιλάλη Αγγελική

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

10/05/2016 & 11/05/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 10 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
10/5/16 16:00 – 21:00	Νίκα Αγγελική	Ανατομική και φυσιολογική ανάπτυξη της αντίληψης του πόνου στα νεογνά.
	Νίκα Αγγελική	Συμπεριφορικές και οργανικές αντιδράσεις των νεογνών στον πόνο.
	Μπιλάλη Αγγελική	Εκτίμηση του πόνου στα νεογνά.
	Νίκα Αγγελική	Φαρμακευτική αντιμετώπιση του νεογνικού πόνου.

11/5/16 16:00 – 21:00	Μπιλάλη Αγγελική	Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση του νεογνικού πόνου.
		Βέλτιστες πρακτικές (evidenced based practice) για τη μείωση του πόνου στις MENN.
		Κλινικό Φροντιστήριο: Εργαλεία εκτίμησης του πόνου στις MENN.

ΕΝΟΤΗΤΑ 11. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ- ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Πέτσιος Κωνσταντίνος

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

18/05/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
18/5/16 16:00 – 21:00	Πέτσιος Κωνσταντίνος	Διαχείριση του πόνου σύμφωνα με την ψυχοσωματική και συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού.
		Κοινωνικές διαστάσεις του παιδιατρικού πόνου

ΕΝΟΤΗΤΑ 12. ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΚΦΡΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ.

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Νικολαΐδου Βασιλική, Πέτσιος Κωνσταντίνος

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

24/05/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
24/5/16	Νικολαΐδου Βασιλική	Πολιτισμικές απόψεις για τη διαχείριση του παιδιατρικού πόνου.

16:00 – 21:00		Ηθικά διλήμματα στη διαχείριση του πόνου.
	Πέτσιος Κωνσταντίνος	Stress και άγχος ως παράγοντες που επηρεάζουν την έκφραση του πόνου.

ΕΝΟΤΗΤΑ 13. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΙΑΤΡΟΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Βλαχιώτη Ευφροσύνη

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

25/05/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
25/5/16 16:00 – 18:00	Βλαχιώτη Ευφροσύνη	Παράγοντες που επηρεάζουν το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό στην αντιμετώπιση του πόνου.

ΕΝΟΤΗΤΑ 14. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Νικολαΐδου Βασιλική, Μάτζιου Βασιλική

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

25/05/2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
25/5/16 18:00 – 21:00	Νικολαΐδου Βασιλική	Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα στην εκπαίδευση των γονέων για τη διαχείριση του πόνου στο σπίτι.
	Μάτζιου Βασιλική	Μέθοδοι και πηγές ενημέρωσης για την εκπαίδευση των γονέων για τον παιδιατρικό πόνο.

ΕΝΟΤΗΤΑ 15. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: Κλέτσιου Ελένη, Κουμπαγιώτη Δέσποινα, Πέτσιος Κωνσταντίνος, Γαλάνης Πέτρος, Βλαχιώτη Ευφροσύνη, Μάτζιου Βασιλική.

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

31/05/2016 & 01/06/2016 & 02/06/2016 & 07/06/2015 & 08/06/2016 & 14/06/2016:

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής (Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή, Αθήνα)

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

Οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- Γνωρίζουν τις αρχές της επιστημονικής έρευνας
- Κατανοούν τον τρόπο συγγραφής επιστημονικών άρθρων
- Ετοιμάσουν και να παρουσιάσουν ερευνητικό πρωτόκολλο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ: Εισήγηση-Παρουσίαση διαφανειών (PowerPoint), Προβολή video, Έντυπο υλικό, Ερωταποκρίσεις - Συζήτηση

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 22 ώρες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Εισηγητές	Τίτλος Διαλέξεων
31/05/2016		
16:00-18.00	Κλέτσιου Ελένη	Αρχές επιστημονικής έρευνας
18.00-20.00	Κλέτσιου Ελένη	Συστηματική ανασκόπηση 1
01/06/2016		
16.00-20.00	Κλέτσιου Ελένη	Συστηματική ανασκόπηση 2
18.00-20.00	Πέτσιος Κωνσταντίνος	Ηλεκτρονικές Βάσεις Δεδομένων
02/06/2016		
16.00-20.00	Κουμπαγιώτη Δέσποινα	Μετανάλυση
07/06/2015		
16.00 -20.00	Γαλάνης Πέτρος	Ερευνητικά Εργαλεία- Η χρήση των ερωτηματολογίων στην έρευνα
08/06/2016		
16.00-20.00	Βλαχιώτη Ευφροσύνη	Συγγραφή επιστημονικών άρθρων
14/06/2016		
16.00-20.00	Μάτζιου Βασιλική	Συγγραφή Ερευνητικού Πρωτοκόλλου

ΕΝΟΤΗΤΑ 16. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: Μάτζιου Βασιλική

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Παιδιατρικά, Ογκολογικά, Ορθοπεδικά, Χειρουργικά Τμήματα και στα Τμήματα Παιδιατρικών Επειγόντων Περιστατικών.

ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ:**ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 100ώρες**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ:**

.....

Για την Κλινική άσκηση το ακριβές πρόγραμμα θα διαμορφωθεί μετά το τέλος του θεωρητικού μέρους του προγράμματος.

ΕΝΟΤΗΤΑ 17. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ- ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ:** Μάτζιου Βασιλική**ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής
(Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή. Αθήνα)

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ημερομηνία /ώρα	Υπεύθυνοι	Τίτλος Διαλέξεων
..../..../2016		
	Β.Μάτζιου	Αξιολόγηση του Προγράμματος
	Β.Μάτζιου	Εξετάσεις Πιστοποίησης

Οι ακριβείς ημερομηνίες του προγράμματος θα οριστούν μετά το τέλος του θεωρητικού μέρους του προγράμματος.

Εισηγητές

Παπαδοπούλου Μάρθα, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc

Κλέτσιου Ελένη, Νοσηλεύτρια ΠΕ, M.Sc., Ph.d

Μάτζιου Βασιλική, Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Ευστρατίου Φραντζέσκα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc (Κλινική Παιδιατρική και Νοσηλευτική Έρευνα) και Υ.Δ. Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ	ΩΡΕΣ
15/03/2016	Εισαγωγή στο Πρόγραμμα Εξειδίκευσης	Τμήμα Νοσηλευτικής	Μάτζιου Βασιλική	2
15/03/201	Ανατομία – Παθοφυσιολογία-Νευροφυσιολογία Αντόληψης του Οξέος Πόνου	Τμήμα Νοσηλευτικής	Μαυρή Μαρία Κλέτσιου Ελένη, Μάτζιου Βασιλική	4
16/03/2016	Οξύς Πόνος. Συμπτώματα - Σημεία Έκφρασης	Τμήμα Νοσηλευτικής	Βλαχιώτη Ευφροσύνη, Μάτζιου Βασιλική, Ευστρατίου Φραντζέσκα	5
29/03/2016	Χρόνιος Πόνος. Συμπτώματα - Σημεία Έκφρασης	Τμήμα Νοσηλευτικής	Περδικάρης Παντελής, Παπαδοπούλου Μάρθα	5
30/03/2016	Φαρμακευτικοί Αναλγητικοί Παράγοντες και Τεχνικές Αναλγησίας	Τμήμα Νοσηλευτικής	Κύρου Χριστίνα, Νικολαΐδου Τζωρτζίνα, Μαλισιόβα Άννα	10
06/04/2016			Καραφωτιά Αφροδίτη, Σκαλιστήρα Μαρία, Δημητροπούλου Ευθυμία	
12/04/2016	Μη φαρμακευτική Αντιμετώπιση του Πόνου	Τμήμα Νοσηλευτικής	Χριστίνα Λιόσση	5
13/04/2016	Επώδυνες Διαδικασίες	Τμήμα Νοσηλευτικής	Γαρίνη Ελεάνα, Μάτζιου Βασιλική, Τσιώτου Αδελαΐς Παπαδοπούλου Μάρθα	5
20/04/2016	Ειδικές Κατηγορίες Χρόνιου Πόνου – Αντιμετώπιση	Τμήμα Νοσηλευτικής	Πλαιτάκης Γιάννης, Οικονομόπουλος Δαβίδ, Τσιώτου Αδελαΐς, Πολυζώη Αρτεμής.	5
21/04/2016	Μετεγχειρητικός Πόνος στα Παιδιά	Τμήμα Νοσηλευτικής	Μάτζιου Βασιλική	5
10/05/2016	Νεογνικός Πόνος	Τμήμα Νοσηλευτικής	Νίκα Αγγελική, Μπιλάλη Αγγελική	5

11/05/2016			Μπιλάλη Αγγελική	5
18/05/2016	Η Επίδραση του Πόνου στη Φυσιολογική και Ψυχική Εξέλιξη του Παιδιού – Κοινωνικές Διαστάσεις του Παιδιατρικού Πόνου	Τμήμα Νοσηλευτικής	Πέτσιος Κωνσταντίνος	5
24/05/2016	Πολιτισμικές Απόψεις που Επηρεάζουν την Έκφραση και Διαχείριση του Παιδιατρικού Πόνου.	Τμήμα Νοσηλευτικής	Νικολαΐδου Βασιλική, Πέτσιος Κωνσταντίνος	5
25/05/2016	Παράγοντες που Επηρεάζουν το Ιατρονοσηλευτικό Προσωπικό στην Αντιμετώπιση του Πόνου.	Τμήμα Νοσηλευτικής	Βλαχιώτη Ευφροσύνη	2
	Εκπαίδευση – Ενημέρωση γονέων για την Διαχείριση του Πόνου στο Σπίτι.	Τμήμα Νοσηλευτικής	Νικολαΐδου Βασιλική, Μάτζιου Βασιλική	3
31/05/2016 & 01/06/2016 & 02/06/2016 & 07/06/2015 & 08/06/2016 & 14/06/2016	Επιστημονική Έρευνα	Τμήμα Νοσηλευτικής	Κλέτσιου Ελένη, Κουμπαγιώτη Δέσποινα, Πέτσιος Κωνσταντίνος, Γαλάνης Πέτρος, Βλαχιώτη Ευφροσύνη, Μάτζιου Βασιλική.	24
	Κλινική Άσκηση		Μάτζιου Βασιλική	100
.../.../2016	Αξιολόγηση Προγράμματος Εξετάσεις Πιστοποίησης	Τμήμα Νοσηλευτικής	Μάτζιου Βασιλική	4